

ਇੱਥੇ ਮੋੜੋ

ਡਾਕ ਟਿਕਟ
ਲਗਾਉਣ ਦੀ
ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Surrey Coalition of Disabled People
Freepost RTRR-GHXS-YHHZ
Astolat
Guildford
Surrey
GU4 7HL

ਸਾਡੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

FoCUS (ਫੋਕਸ) ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਟਰੱਸਟ ਤੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਸੰਗਠਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਟਰੱਸਟ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਤਾ ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਰੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਆਫ ਡਿਸਏਬਲਡ ਪੀਪਲ (ਸਰੀ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਗਠਜੋੜ) ਵਿਖੇ ਕੈਰੋਲ ਪੀਅਰਸਨ (Carol Pearson) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜੋ FoCUS ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ:

ਈਮੇਲ: carol.pearson@surreycoalition.org.uk
ਟੈਲੀਫੋਨ: 01483 456558. ਟੈਕਸਟ: 07780 933053
www.facebook.com/FocusSurrey
www.surreycoalition.org.uk ਜਾਂ ਵੇਖੋ www.sabp.nhs.uk/focus



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੈਣੀ ਚਾਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰ, ਬ੍ਰੇਲ, ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੈਲੀਫੋਨ: 01372 216285. SMS: 07780 933053
ਈਮੇਲ: communications@sabp.nhs.uk

Surrey and Borders Partnership NHS Foundation Trust
18 Mole Business Park, Leatherhead, Surrey KT22 7AD

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0300 55 55 222 ਟੈਕਸਟਫੋਨ: 020 8964 6326
www.sabp.nhs.uk @sabpnhs
www.facebook.com/sabpnhs

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਰੈਫਰੈਂਸ: SABP/FoCUSV4
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਜੁਲਾਈ 2016



Surrey and Borders Partnership NHS Foundation Trust



FoCUS

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਫੋਰਮ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਤਾ
ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼
ਬਿਹਤਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ

ਸ਼ਾਮਲ ਰੱਖੋ



- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਟਰੱਸਟ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਟਰੱਸਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ?

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫੋਰਮ (FoCUS - Forum of Carers and people who Use our Services) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- FoCUS ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਦੇ FoCUS ਗਰੁੱਪ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ। ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ - ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿਖੇ ਸਫਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਾਰ ਖੇਤਰੀ ਗਰੁੱਪ ਹਨ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਵੈਸਟ ਸਰੀ ਅਤੇ NE ਹੈਂਪਸ਼ਾਇਰ
- ਨੋਰਥ ਵੈਸਟ ਸਰੀ
- ਸਾਊਥ ਵੈਸਟ ਸਰੀ
- ਈਸਟ ਐਂਡ ਮਿਡ ਸਰੀ

- FoCUS ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ ਵੱਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਚੀਫ਼ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਬੋਰਡ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ FoCUS ਕਮੇਟੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ।

FoCUS ਨੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਹਨ:

- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਮਿਆਰ ਬਣਾਉਣੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ
- ਗੁਪਤਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਊਂਡਪਰੂਫ਼ ਬਣਾਉਣਾ
- ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਚਾਰਟਰ
- ਨਵਾਂ ਵੇਇਸਮੇਲ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ
- ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਨੋਰੋਗ-ਚਿਕਿਤਸਕ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਸੁਆਗਤੀ ਪੈਕ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕਰਨਾ।

FoCUS ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਫਾਰਮ

ਮੈਂ FoCUS ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਚਾਹਾਂਗੀ

ਸਿਰਲੇਖ _____ ਨਾਮ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਹਿੱਸਾ _____

ਸਰਨੇਮ (ਗੋਤ) _____

ਪਤਾ _____

ਪੋਸਟਕੋਡ _____ ਟੈਲੀ.ਨੰ. _____

ਮੋਬਾਈਲ/ਟੈਕਸਟ ਨੰਬਰ _____

ਈਮੇਲ ਪਤਾ _____

ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ਾਤ, ਖ਼ਬਰਾਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਤਰਜੀਹੀ ਤਰੀਕੇ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ)

ਈਮੇਲ

ਡਾਕ

ਦਸਤਖਤ _____ ਮਿਤੀ _____

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਡਾਟਾ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ 1998 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੀ FoCUS ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਰਤੀ ਜਾਏਗੀ।