

અમારો સંપર્ક કરો

અમારો તાલીમ પામેલો સ્ટાફ ડ્રગ અને આલ્કોહોલના ઉપયોગ પર ભલામણો લેવા માટે અથવા સલાહ આપવા માટે સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 9થી સાંજે 5 સુધી ઉપલબ્ધ છે.

ટેલિફોન: 0300 222 5932

ઈમેલ (ગુપ્ત): rxx.iaccess@nhs.net

ટપાલથી: Laurel House, Farnham Road Hospital,
Farnham Road, Guildford GU2 7LX

વેબ: www.surreydrugandalcohol.com

f www.facebook.com/
surreydrugalcoholservices

t @iaccess_Surrey

ઉપયોગી સંપર્કો

કેટલિસ્ટ [Catalyst]: 01483 590 150

સરે ડ્રગ કેઅર [Surrey Drug Care]:
0808 802 5000

ડ્રિન્ક લાઈન [Drink Line]: 0300 123 1110

ટોક ટુ ફ્રેન્ક [Talk to Frank] (24/7):
0300 123 6600

આલ્કોહોલિક્સ એનોનિમસ [Alcoholics Anonymous]:
0845 769 7555

નાર્કોટિક્સ એનોનિમસ [Narcotics Anonymous]:
0300 999 1212

કોકેઈન એનોનિમસ [Cocaine Anonymous]:
0800 612 0225

વધુ માહિતી મેળવો

જો તમને આ માહિતી મોટા અક્ષરોમાં, બ્રેઈલ લીપીમાં, સહેલાઈથી વાંચી શકાય તેવા કે બીજી કોઈ ભાષાના સ્વરૂપમાં જોઈતી હોય, તો કૃપા કરી અમારો સંપર્ક અહીં કરો:

ટેલિફોન: 01372 216285

ઈમેલ: communications@sabp.nhs.uk

Surrey and Borders Partnership
NHS Foundation Trust
18 Mole Business Park, Leatherhead,
Surrey KT22 7AD

ટેલિફોન: 0300 55 55 222

ટેક્સ્ટફોન: 020 8964 6326

www.sabp.nhs.uk

t@sabpnhs ffacebook.com/sabpnhs

પ્રકાશન સંદર્ભ: A67504/iaccess_help/V1
પ્રકાશન તારીખ: મે 2016

i-access
Drug & Alcohol Services



સરેમાં ડ્રગ અને
આલ્કોહોલ અંગે
સહાયતા

Surrey and Borders Partnership
NHS Foundation Trust



અમારા વિશે

જેઓ ડ્રગના સમસ્યાકારક ઉપયોગમાં સહાયતા ઈચ્છતા હોય અને જેઓ આલ્કોહોલનું અવલંબન ધરાવતાં હોય અને મદ્યપાન બંધ કરવા કે તેને કાબૂમાં લેવા ઈચ્છતા હોય એવાં લોકોને અમે સરેમાં વિશેષ આકલન, સહાયતા અને સારવાર પૂરી પાડીએ છીએ.

અમારો સમગ્ર સ્ટાફ ડ્રગ અને આલ્કોહોલથી અસરગ્રસ્ત લોકો, તેમના કુટુંબીજનો અને સંભાળકર્તાઓને મદદ કરવામાં ખૂબ નિપુણ અને અનુભવી છે.

મદદ કેવી રીતે મેળવવી

અમે તમને મદદ કરી શકીએ તેમ છીએ કે નહિ તે જાણવા માટે તમે ફોનથી (વિગતો પાછળના પાને) જાતે અથવા રૂબરૂમાં અમારો સંપર્ક કરી શકો છો. અમે GPs અને અન્ય રેફરલ એજંસીઓ પાસેથી પણ ભલામણો સ્વીકારીએ છીએ.

અમારો સીધો સંપર્ક કરવાથી તમારા વિશે અમને જાણવામાં અને શરૂઆતથી જ તમારી જરૂરિયાતો વધુ સારી રીતે સમજવામાં અમને મદદ મળે છે. અમે તમારા GPને પત્ર લખીશું અને તમારી રિકવરીની સંભાળના પ્લાન તથા પ્રગતિ વિશે તેમને માહિતગાર રાખીશું અને અમે તમને સૂચવીએ એવી કોઈ પણ દવાઓ વિશે તેમને કહેવાની અમારી જવાબદારી છે.

જ્યારે અમે તમારી માહિતી મેળવીએ ત્યારે અમે તમારી બધી વિગતોની સમીક્ષા કરીશું અને આગામી પગલાંઓ વિશે તથા તમારા માટે શ્રેષ્ઠ રીતે શું કામ કરશે તે અંગે વિચાર કરીશું. જો અમારી સેવા તમારા માટે યોગ્ય ન હોય તો અમારા મતે તમને મદદ કરી શકે એવી વધારે યોગ્ય સેવાની અમે તમને ભલામણ કરીશું.

અમે કઈ રીતે મદદ કરી શકીએ

જો અમારી સેવા તમારા માટે યોગ્ય હોય તો અમે તમને આકલન માટે અપોઈન્ટમેન્ટનો પ્રસ્તાવ આપીશું. આ ટેલિફોનથી અથવા સરેમાં અમારા કોઈ ક્લિનિક પર રૂબરૂમાં થઈ શકે છે. એક વખત તે થયા બાદ અમે તમારા માટે વ્યક્તિગત રિકવરીની સંભાળનો પ્લાન વિકસાવીશું. અમે સમજીએ છીએ કે દરેક વ્યક્તિ અલગ અલગ છે અને તમારી સંભાળનો પ્લાન તમારી વિશિષ્ટ જરૂરિયાતો અને પસંદગીઓનો ખ્યાલ રાખશે.

તમારી સંભાળના પ્લાનમાં નીચેનાનો સમાવેશ થઈ શકે છે:

- રૂબરૂ સત્રો
- ચોક્કસ બાબતોનો અનુભવ ધરાવતી વ્યક્તિ સાથે પરામર્શ
- રિકવરી સંબંધિત સહાયતા
- માર્ગદર્શન
- ગર્ભાવસ્થા સંબંધિત સહાયતા
- ઘરે હાનિકારક તત્વોની અસરથી શરીરને મુક્ત કરવાની પ્રક્રિયા (હોમ ડિટોક્સિકેશન)
- અમારા ઈનપેશન્ટ ડિટોક્સિકેશન અને પ્રાથમિક રિહેબિલિટેશન યુનિટને ભલામણ
- હેપટાઈટિસ A અને Bની રસીઓ અને હેપટાઈટિસ Cનું પરીક્ષણ
- જેઓ અમુક ફેરફારો કરવા માંગતા હોય પરંતુ મદ્યપાન બંધ કરવા ઈચ્છતા ન હોય તેવા આલ્કોહોલના વપરાશકર્તાઓ માટે સહાયતા

“મારો દૃઢ સંકલ્પ હતો કે હું આજે જ આ વસ્તુ છોડીશ અને ફરીથી નહિ પીઉં. મને ખુશી છે કે હું અહીં આવ્યો. મને સ્પષ્ટ રીતે શીખવવામાં આવ્યું; મારા વ્યસન સંબંધિત વર્તન પાછળનાં કારણો અને કેવી રીતે ના કહેવી અને નકારને વળગી રહેવું તે હું સંપૂર્ણપણે સમજું છું.”

સાહજિક રિકવરી ગ્રુપના સભ્ય

નીચેના સહિતનું સમૂહ કાર્ય

- ફરીથી ઉથલો મારવાની ઘટનાનો અટકાવ
- સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી
- સંયમ માટેની તૈયારી
- રિકવરી કેફે
- અસંયમ
- વુમન્સ ગ્રુપ
- સ્માર્ટ [SMART]
- સાહજિક રિકવરી

તમે સરેમાં અમારા કોઈ એક સ્થાને તમારા મુખ્ય કાર્યકર્તાને મળશો. જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં તમને ક્યાં મળવામાં આવે તે તમે પસંદ કરી શકો છો અને તમારા સમયપત્રકમાં બંધબેસતી હોય તેવી દિવસના સમયની અને સાંજની અપોઈન્ટમેન્ટ્સ અમે આપીએ છીએ.

કોઈ વ્યક્તિ વિશે ચિંતિત છો?

જો તમે એવી કોઈ વ્યક્તિને સહાય કરી રહ્યા હો અથવા તેમની સંભાળ લઈ રહ્યા હો કે જેને ડ્રગ અથવા આલ્કોહોલની સમસ્યાઓ હોય તો અમારા કેરર્સ લાયઝન ઓફિસર [Carers' Liaison Officer] તમને મદદ કરી શકે છે. સલાહ માટે કૃપા કરીને 0300 222 5932 પર કોલ કરો.

નીચેની સંસ્થાઓ પણ મદદ કરી શકે છે:

ફેમિલિઝ એનોનિમસ [Families Anonymous]:
0845 1200 660

એલેનોન & એલેટીન [Alanon & Alateen]:
020 7403 0888

એડફેમ [Adfam]: www.adfam.org.uk